

«УТВЕРЖДЕНО»



ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ВЫШЕЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 78 «ЕЛОЧКА»
БЕЛЫШЕВОЙ Е. Е.

на 2023 -2024 учебный год

г. Набережные Челны

2023 г.

**ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ
МБДОУ № 78 «ЕЛОЧКА»
на 2023 - 2024 учебный год.**

- 1). Охрана, сохранение и укрепление физического здоровья детей, посредством оптимизации здоровьесберегающих технологий по формированию у детей представлений о ЗОЖ, двигательной активности детей, взаимодействия педагогов-детей-родителей, закрепление основ безопасной жизнедеятельности.
- 2). Повышать практический и теоретический уровень профессиональной компетентности, внедрение в образовательный процесс перспективных образовательных программ и технологий.
- 3). Продолжить работу в направлении нравственно-патриотическое воспитание дошкольников через региональный компонент и взаимодействие с семьями.

Работа с детьми

Месяц	Неделя	Наименование мероприятия	Группы	Ответственные
Сентябрь	1	День Здоровья «Игры на улице»	Средние	Воспитатели групп № 5,9 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.
	1	СПАРТАКИАДА	Старшие, подготовительные	Воспитатели групп № 2,6,7 Инструктор по ФК
	3	Городская СПАРТАКИАДА	Подготовительные	Воспитатели групп Воспитатели групп № 1,12,14 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.
Октябрь	1	Игры народов Поволжья	Средние	Воспитатели групп № 5,9 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.
	2	День Здоровья «Нам здоровье не купить, за ним нужно всем следить»	Старшие	Воспитатели групп № 2,6,7 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.
	3	День Здоровья «Быть здоровым здорово!»	Подготовительные	Воспитатели групп № 1,12,14 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.
Ноябрь	1	«Спорт любите с детских лет » развлечение	Средние	Воспитатели групп № 5,9 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.
	4	Спортивный досуг, посвящённый Дню матери «Дороже нет тебя на свете, мама!»	Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК Бельшева Е.Е. Воспитатели групп № 2, 6, 7 Воспитатели групп № 1,12,14

Декабрь	1	«Веселые игры! » (подвижные игры) Физ.досуг	Средние	Воспитатели групп № 5,9 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.
	3,4	Спортивный праздник «Мой веселый звонкий мяч»	Старшие Подготовительные	Воспитатели групп № 2,6,7 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е. Воспитатели групп № 1,12,14
Январь	3	День Здоровья Музыкально-спортивное фольклорное развлечение «Здравствуй Старый Новый год»	Средние	Воспитатели групп № 5,9 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.
	4	День Здоровья Музыкально-спортивное фольклорное развлечение «Здравствуй Старый Новый год»	Старшие, Подготовительные	Воспитатели групп № 2,6,7 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е. Воспитатели групп № 1,12,14
Февраль	1	Спортивно – патриотический праздник ко Дню защитника Отечества «А ну-ка, мальчишки»	Средние	Воспитатели групп № 5,9 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е. Музыкальный руководитель
	3	Спортивно – патриотический праздник ко Дню защитника Отечества Квест-игра «Папа может!»	Старшие Подготовительные	Воспитатели групп № 2,6,7 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е. Музыкальный руководитель Воспитатели групп № 1,12,14
Март	2	Веселые старты «Вместе мы сила!» Фольклорный праздник «Широкая масленица!»	Средние	Воспитатели групп № 5,9 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.
	3	Веселые старты «А ну-ка, девочки» Фольклорный праздник «Широкая масленица!»	Старшие	Воспитатели групп № 2,6,7 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.
	1	Развлечение ко дню 8 марта «А ну-ка, девочки» Фольклорный праздник «Широкая масленица!»	Подготовительные	Воспитатели групп № 1,12,14 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.
Апрель	1	Музыкально-игровое представление «День смеха»	Средние	Воспитатели групп № 5,9 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е. Музыкальный

				руководитель
	1	«Космическое путешествие» веселые старты	Старшие	Воспитатели групп № 2,6,7 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.
	1	«Космическое путешествие» веселые старты	Подготовительные	Воспитатели групп № 1,12,14 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.
Май	3	Веселые старты	Средние	Воспитатели групп № 5,9 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е. Музыкальный руководитель
	2	Тематическое развлечение «Никто не забыт, ничто не забыто»	Старшие Подготовительные	Воспитатели групп № 2,6,7 Инструктор по ФК Бельшева Е.Е. Воспитатели групп № 1,12,14
Июнь	1	САБАНТУЙ	Средние	Воспитатели групп Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.
	2	САБАНТУЙ	Старшие Подготовительные	
Июль	1	Тематическое развлечение «Дорожная азбука» Развлечение «Праздник Нептуна»	Средние Старшие Подготовительные	Воспитатели групп Инструктор по ФК Бельшева Е.Е. Музыкальный руководитель
	4	«Мой любимый город» Физкультурный досуг Спортивный праздник «Мой любимый Татарстан» Народные игры	Средние Старшие Подготовительные	Воспитатели групп Инструктор по ФК Бельшева Е.Е. Музыкальный руководитель
Август	1	«Мой любимый город» Физкультурный досуг	Средние	Воспитатели групп Инструктор по ФК Бельшева Е.Е.
	4	Спортивный праздник «Мой любимый Татарстан» Народные игры	Старшие Подготовительные	Музыкальный руководитель
II	2-4	Дни здоровья -средние -старшие -подготовительные	Сентябрь, январь Октябрь, январь Октябрь, январь	Инструктор по ФК Бельшева Е.Е. Воспитатели групп
		Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребёнка, так и группы в целом в ДОУ	Сентябрь Январь Апрель	Инструктор по ФК Бельшева Е.Е. Старшая медсестра Камалова Л.Ш.

IY		Индивидуально-коррекционная работа	В течение года	Воспитатели Родители
Y		Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК Белышева Е.Е. Воспитатели групп

Работа с педагогами ДОУ

1.	<p>Участие в педагогических советах ДОУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Педсовет №1 «Основные задачи ДОУ на 2023 – 2024 учебный год» <i>Аннотация и утверждение годового плана, рабочей программы, графика работы.</i> - Педсовет № 2 <i>Выступление по теме: «Анализ физического развития детей» Памятка для воспитателей «О здоровье всерьез и с юмором»</i> - Педсовет № 5 «Анализ работы ДОУ за 2023-2024 учебный год» <i>Составление аналитической справки по итогам работы за учебный год.</i> Медико-педагог. совещание № 2 <i>мастер-класс: «Организация утренней зарядки. Нетрадиционные формы проведения утренней гимнастики»</i> 	август ноября май апрель	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года.	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
3.	<p><u>Для молодых педагогов</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -« Роль двигательной активности для здоровья ребенка» 	Март	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
4.	<p>Информация на стенде:</p> <ul style="list-style-type: none"> -«Наши достижения» - «Сколиоз и профилактика сколиоза у детей дошкольного возраста». - информация по ОБЖ - «Советы по обучению дошкольников езде на велосипеде» 	Октябрь, май Январь Апрель Июнь	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
5.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций	Сентябрь	Заведующий ДОУ Ваничкова А.Г. Инструктор по ФК и

	<ul style="list-style-type: none"> - лыжня России - плавание - пулевая стрельба 	<ul style="list-style-type: none"> Февраль Март Апрель 	Председатель профкома Белышева Е.Е.
--	--	---	-------------------------------------

Работа с родителями

1.	Консультации на тему: <ul style="list-style-type: none"> -«Спортивные упражнения для всей семьи» - «Закаливание детского организма» - «Здоровые родители – здоровые дети» -«Как сохранить зрение ребенку» - «Когда на улице снег» -«Памятка для родителей по ЗОЖ» «Организация активного отдыха дошкольников » -«Лето с ребенком. Коррекционная работа родителей с детьми» 	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Март Апрель Май	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
2.	Выступление на Школе молодых родителей на тему: «Игровой массаж»	Февраль	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
4.	Открытые и итоговые занятия по физической культуре: <ul style="list-style-type: none"> - средние группы - старшие группы - подготовительные группы 	Май Апрель Март	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
5.	Совместные праздники с родителями: <ul style="list-style-type: none"> - Широкая МАСЛЕНИЦА - 23 февраля - 8 Марта - День Победы - Сабантуй 	Март Февраль Март Май Июнь	Инструктор по ФК Белышева Е.Е. Воспитатели групп Муз. руководитель
6.	<u>Конкурсное движение</u> «Здоровьесберегающая физкультурно-игровая среда»	Январь	Воспитатели групп

Организационно – методическая работа

1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
2.	Составление планов <ul style="list-style-type: none"> - индивидуальной работы - коррекционной работы 	Сентябрь - октябрь	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.

3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
4.	Оформление информационных стендов	раз в квартал	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
5.	Продолжать работу по самообразованию на тему: «Иновационные технологии в формировании основ ЗОЖ у детей дошкольного возраста»	в течение года	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
6.	Создать электронную библиотеку и информационные папки включающие в себя: историю развития спортивных игр, экипировка спортсменов, методические рекомендации по обучению спортивным играм дошкольников	в течение года	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.
7.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования - маски для подвижных игр -гантели -мячи (малого диаметра)	В течение года	Инструктор по ФК Белышева Е.Е.

Преемственность со школой

1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 54» «Мой веселый звонкий мяч»	Ноябрь	Инструктор по ФК Белышева Е.Е. воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
3.	Спортивные мероприятия совместно с участниками летнего пришкольного лагеря СОШ № 53	Июнь	Инструктор по ФК Белышева Е.Е. Старший воспитатель Ильдукова Т.Н. Учителя по ФК СОШ

Прошнуровано,
пронумеровано и скреплено
печатью

Заведующий МБДОУ №78

Ваничкова А.Г.

